

ゆたあ〜と

新年のご挨拶

小国公立病院 院長 坂本 英世

発行

小国公立病院
0967-46-3111

おぐに老人保健施設
0967-46-6111

訪問看護ステーション
0967-46-6050

43号

令和3年1月

小国公立病院
HPアドレス

<http://www.ogunihp.or.jp/bind/>



新年明けましておめでとうございます。

昨年は新年の挨拶の中で地域医療構想について書きました。

小国公立病院の再編統合は必要でしょうか？と、皆さんに問いかけ、また、自分達も必死に考えた結果、現時点では現状の体制維持が一番良いのだと言う結論に達しております。

県に検討結果を報告する会議が開催されるのは令和2年の3月の予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の発生、7月豪雨等で昨年1年間は地域医療構想の会議は一度も開かれる事が無く令和3年に持ち越しになっています。

年を重ねてくると、月日の経つのが次第に速くなってきましたが、昨年ほど速さを感じた年はありません。令和2年もいろいろな出来事が起こりました。

新型コロナウイルスの感染拡大と7月豪雨が大きな出来事だと思いますが、個人的には私が外科入局以来の先輩で、公私ともにお世話になっていた前熊本市民病院院長の馬場憲一郎先生が1月27日に亡くなられたことでした。75歳は早過ぎです。

7月の豪雨による球磨川水系の洪水では人吉・球磨・芦北地方等で非常に大きな被害が発生しました。小国郷でも人的被害こそありませんでしたが、杖立温泉をはじめ多くの方が被害を被られました。

災害の度に、新しい言葉を耳にすることがありますが7月の洪水の時には、その原因として線状降水帯と言う言葉をニュースで何度も耳にしました。線状とは言っても長さ50〜300km、幅20〜50kmの雨雲で線という言葉が不似合いな大きさです。

多くの犠牲者の方々のご冥福をお祈りすると共に一日も早い復興を願っております。

新型コロナウイルス感染症、昨年1年間何度の言葉を聞いたことでしょうか。

1月15日、国内第1例目の新型コロナウイルス感染症確認、2月21日、熊本県第1例、4月5日、阿蘇郡第1例、8月6日、小国郷内1例目と徐々に身近に迫ってきて、10月21日やまなみ病院でクラスターが発生しました。

小国公立病院もコロナ対策として、色んな対策を取ってきました。2月24日1例目のPCR検査実施後、2月25日に発熱外来を設置、3月23日帰国者・接触者外来（現在はありませんが）を開設しました。感染症の第3波が来始めた11月から保健所主導の検査体制では間に合わなくなり、国の方針が変わりました。県が認定した「診療・検査医療機関」が検査を担うことになったのです。

いずれ小国郷内にも感染者が発生すると覚悟しておかねばなりません。

その時は住民の皆様にも入院等でご不便をかけるかも知れませんが、何とか踏ん張って行くしか無いと思っております。ワクチンやウイルス治療薬の開発が急ピッチで進んでいるので、そう遠くない将来この新型コロナウイルスは特別視されない時が来ると信じています。

新型コロナウイルス感染症が収束した後からが小国公立病院の将来の医療体制を考える大事な時だと考えています。

徐々に進んでいく高齢化と人口減少に、救急医療・急性期治療・慢性期治療をどう対応させるのか、また病院経営を健全に維持するためにはどのような体制でどの程度の規模が必要十分なのかの検討が必要で、コロナを乗り切った後、皆さんと一緒に考えていきたいと思います。



ワクチンとは？

「ワクチン」という言葉をご存知でしょうか？

子どもの頃に打った麻疹（はしか）や水痘（みずぼうそう）の注射もワクチン、毎年打っているインフルエンザの注射もワクチンです。最近では新型コロナウイルスのワクチンが話題ですね。

私たちが感染症にかかると、その病原体（細菌、ウイルスなど）に対して攻撃する仕組みが作られます。これを免疫と言います。この免疫の仕組みを利用したものがワクチンです。

具体的には病原体の毒性を弱めたもの（生ワクチン）や病原体の毒性をなくしたもの（不活化ワクチン）など（他にもDNAワクチンなど様々な種類のワクチンが開発されています）をあらかじめ接種しておくことで実際の感染症にかからない、またはかかっても重症化しないように予防します。

ワクチンには「個人を守る」という役割がありますが、同時に「社会を守る」という役割があることも重要な点です。集団の中で感染者が出たとしても、多くの人々が免疫を持っていれば流行を阻止することができます。これが「集団免疫効果」です。また、高齢者や持病のある人、ワクチン接種ができない人などを守ることも繋がります。

○ワクチンの疑問 Q&A

Q. ワクチンを接種したら病気にかからない？

A. ワクチンを接種するとその病気にかかりにくくなりますが、絶対にかからないというわけではありません。接種しても十分な免疫を獲得できない場合があることや、獲得した免疫が徐々に弱まるといった理由からです。また、病原体の変異によってワクチンが有効ではなくなる可能性もあります。

小国公立病院 総合診療科 松田 圭史

Q. 副反応は心配ない？

A. ワクチン接種によって起こる好ましくない反応のことを副反応と言います。多くは発熱や注射した部位の腫れなどですが、まれに強いアレルギー反応が起こることがあります。

また、新型コロナウイルスワクチンなど開発されて間もないワクチンに関してはどのような副反応が起こるか未知の部分があります。

Q. ワクチンは打った方がいい？

A. 定期接種となっているワクチン（麻疹、水痘など）は基本的に接種しましょう。任意接種となっているワクチン（おたふくかぜ、インフルエンザなど、※高齢者はインフルエンザワクチンも定期接種です）はそれぞれの状況や考え方に応じて接種するか決めましょう。

ワクチンには「メリット」と「デメリット」があります。一部の偏った情報だけを鵜呑みにせず、正しい情報を収集し、自分で考えることが大切です。

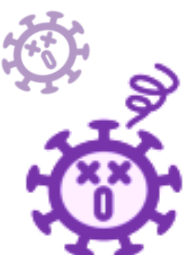
○さいごに

新型コロナウイルスのワクチンや新たな治療法が開発されてきていますが、まだまだ終息の兆しは見えません。

『うつらない』『うつさない』

『手指消毒』『マスク着用』『3密回避』

それぞれができることをしっかり実践し、みんなで力を合わせて新型コロナウイルスを克服しましょう！



老人クラブ連合会から 寄付をいただきました



1月14日、老人クラブ連合会
会長・後藤且也氏他3名の方が来
院されご寄付を頂きました。
昨年1年間、新型コロナウイルス
感染症の影響で、ゲートボール大
会等の老人クラブの年間行事の殆
どが開催出来なかつたそうです。
それで予算を使う機会がなく、
病院で役に立てて欲しいという思
いでご寄付いただきました。
コロナ対策に必要な医療機器の
購入に使わせていただきます。
本当にありがとうございます。
(坂本 英世)

病院。おぐに老健のお正月膳

あけましておめでとございます。

小国公立病院とおぐに老健の栄養課より、元日の
お食事の紹介させて頂きます。

新年を迎えた祝いの日。ご自宅で過ごすことが出
来なかった皆様にも、お食事から特別な日を感じるこ
とが出来よう、お料理を準備させて頂きました。

朝食は、お雑煮と「寿」の文字の料理を添えて。



病院 元日の朝食



老健 元日の朝食

昼食は、お赤飯を炊き、黒豆や伊達巻、海老など



病院 元日の昼食



老健 元日の昼食



管理栄養士

小野 葉子
有田 百合子

両栄養科におきまして
は、元旦のお食事だけで
なく皆さまのお体とお心
に寄り添えるお食事提供
ができるよう、スタッフ
一同専念してまいります。
本年もよろしくお願
いいたします。

の縁起の良いおせち料理を折箱つめて。
夕食も、お正月を感じて頂ける彩りの良い食事を
提供させて頂きました。
老健では三時のおやつもあり、めでたい「たい
焼」と甘酒を提供しました。
甘酒は、小国郷産のお米を原材料としたノンアル
コールで、地元のお店で作られたものです。



老健 おやつ

〜新職員紹介〜

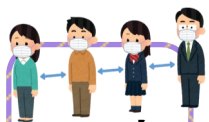
ふじばやし なおと
藤林 直人 放射線技師



12月1日より、こちらの病院の放射線科に
勤めさせていただくことになりました藤林直人
と申します。

住まいは大分県玖珠町です。はじめて大
分県以外の施設でお世話になります。慣れない環境ではあり
ますが、精一杯頑張ります。よろしくお願ひします。

職員川柳



守ります 人も車も
ソーシャルディスタンス



手作りの
マスク裏地で
息苦し



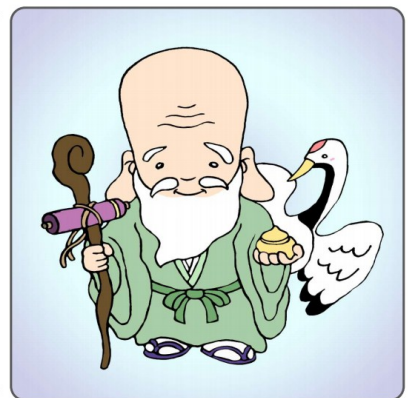
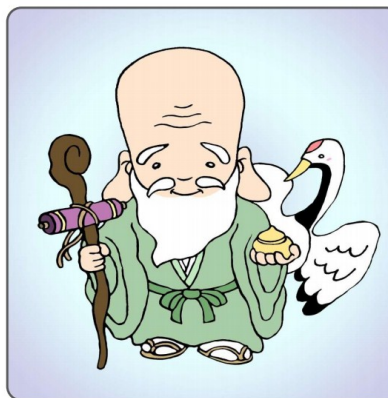
その笑顔
寄り添う気持ちが
特効薬



誕生日
ケーキを食べて
身も増える



ゆたあ〜と 脳トレやってみましょう!!



(問題)
左右のイラストで違うところを
3ヶ所見つけてください

上記2つの答えは 次号(44号)に掲載します。
前号(ゆたあ〜と新聞42号)の脳トレの答えは『やさしさ』でした。

次号のゆたあ〜と新聞は、令和3年3月中旬に発行予定です。